

SERVICIOS DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN A DISPOSICIÓN DE CLUBS Y GRUPOS ADHERIDOS



CHARLAS GRATUITAS

- RESPONSABILIDAD CIVIL EN MONTAÑA Y GESTIÓN DE GRUPOS
- GESTIÓN DEL RIESGO, LOGÍSTICA Y SEGURIDAD EN MONTAÑA
- GOOGLE MAPS Y MONTAÑA, TRASLADO DE DATOS Y COORDENADAS AL 112 Y MÉTODO PAS
- PRESENTACIÓN DE DISCIPLINAS EN DEPORTES DE MONTAÑA (Material, conocimientos requeridos, técnicas, seguridad, evolución correcta, escenarios):
 - DESCENSO DE BARRANCOS
 - ALPINISMO Y ALTA MONTAÑA
 - ESCALADA DEPORTIVA Y CLÁSICA
 - ESPELEOLOGÍA

TALLERES DE TECNIFICACIÓN (5hrs - 6hrs)

COSTE: 25€/45€ POR ALUMN@

RATIOS ENTRE 4 y 10 - IMPARTIDOS EN CENTROS O AULAS

- INTERPRETACIÓN DE MAPAS
- REUNIONES EN ESCALADA CLÁSICA
- ANCLAJES MECÁNICOS EN MONTAÑA
- MATERIAL TÉXTIL TIPOS Y USOS (CORDINOS, CINTAS, KEVLAR... Y CUERDAS)
- INSTALACIONES DESEMBRAGABLES PARA BARRANCOS
- POLIPASTOS Y RAPEL GUIADO
- ASCENSO POR CUERDA CON MEDIOS MECÁNICOS Y DE FORTUNA
- SUPERVIVENCIA EN MONTAÑA, GESTIÓN DE ACCIDENTES O REPOSOS FORZADOS Y CONSTRUCCIÓN DE REFUCIOS DE EMERGENCIA
- PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA Y PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE
- AVALANCHAS, NIVOLOGÍA Y ESCALA DE ALUDES
- PLANIFICACIÓN, MATERIAL Y LOGÍSTICA EN TRAVESÍAS (VARIOS DÍAS) DE ALTA MONTAÑA ESTIVALES (2.000m/3.000m)
- REUNIONES Y TRANSICIONES EN ESCALADA DEPORTIVA VARIOS LARGOS
- AUTORESCATE EN BARRANCOS
- AUTORESCATE EN ESCALADA
- INICIACIÓN EN VÍAS FERRATAS
- AVANZADO EN VÍAS FERRATAS

Recordad que al ser un Club o Grupo adherido sois demandantes de formación, pudiendo solicitar estas charlas y cursos en cualquier momento.

Las fechas serán acordadas entre los formadores y el club demandante, así como el paraje o lugar cercano donde se realicen.

SERVICIOS DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN A DISPOSICIÓN DE CLUBS Y GRUPOS ADHERIDOS



CURSOS MÁS DE UNA JORNADA

COSTE: 130€/155€ POR ALUMN@

- DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS - 3 JORNADAS**
Historia, geología e hidrológia, reseñas y croquis, material, metereologia, instalación básica y avanzada, progresión segura, ensacado y transporte, logística, gestión del riesgo, iniciación a las aguas vivas, accidentes y actuación.
- INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA - 2 JORNADAS**
Material, croquis y vías, técnica, seguridad, prevención de accidentes, maniobra de reunión para descuelgue.
- ESCALADA DEPORTIVA VARIOS LARGOS - 2 JORNADAS**
Material, croquis y vías, técnicas, seguridad, gestión de la cuerda, aseguramiento desde reunión, transiciones y cambios de rol, rapel y descenso, seguridad y accidente.
- ESCALADA CLÁSICA - 2 JORNADAS**
Logística y planificación, croquis y vías, colocación se seguros, montaje de reuniones, rapel de emergencia, seguridad y accidentes
- ALPINISMO Y ALTA MONTAÑA - NIVEL I - 3 JORNADAS**
Planificación y material, meteorología, nivología, progresión y autodetencion, aseguramiento de un primero/segundo, meteorología, accidentes y supervivencia.
- ALPINISMO Y ALTA MONTAÑA - NIVEL II - 3 JORNADAS**
Planificación y material, progresión avanzada, reuniones avanzadas, aseguramiento avanzado, ensamble y desde reunion.
- ESCALADA EN CRESTAS - 2 JORNADAS**
Planificación y croquis, material, gestión de la cuerda, progresión y aseguramiento, reuniones, rapel y seguridad.
- INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGÍA - 4 JORNADAS**
Historia, geología, biología, material, interpretación de topografías, progresión horizontal, progresión vertical, seguridad y accidentes.
- PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA Y SUPERVIVENCIA EN LUGARES REMOTOS Y HOSTILES - 2 JORNADAS**
Primeros auxilios, rcp, inmovilizaciones y movilizaciones, refugios y vivacs de emergencia, supervivencia y traslación de datos y recepción de helicoptero.
- CURSO AVANZADO EN MONTAÑA - 2 JORNADAS**
Material avanzado, Planificación previa y logística, Meteorología nivel avanzado, Gestion del riesgo, Nutrición en montaña, Progresión avanzada, hipotermia gestión y control, Actuacion ante un accidente, Traslación de datos al 112, GPS, MAPS y Montaña, Supervivencia(reposo forzado, refugio y vivac).

Recordad que al ser un Club o Grupo adherido sois demandantes de formación, pudiendo solicitar estas charlas y cursos en cualquier momento.

Las fechas serán acordadas entre los formadores y el club demandante, así como el paraje o lugar cercano donde se realicen.