

# HOJA INFORMATIVA Y DE ACEPTACION DE CONDICIONES PARA PARTICIPANTES DE LA ACTIVIDAD

El abajo firmante comprende, asume y acepta que:

1. Que va a participar en una actividad organizada (.....) y que dicha actividad se realiza en el medio natural.
2. Que las actividades que se realizan en el medio natural tienen unos riesgos inherentes que conozco y asumo, riesgos como: torceduras, caídas a distinto nivel, cortes y/o abrasiones, contusiones, quemaduras solares... Y que también estoy expuesto a desprendimientos, caída de ramas o cualquier otro fenómeno natural e impredecible.
3. Que conozco y soy consciente de la previsión meteorológica para el lugar y franja horaria en la que se va a realizar la actividad.
4. Que tengo toda la información necesaria para prever acontecimientos y hacer una estimación del equilibrio entre mis capacidades físico/técnicas y la dificultad de la actividad en la que voy a participar información como: duración estimada, desnivel, tipo de terreno, longitud, avituallamiento y material necesario.
5. Que asisto a una actividad organizada por la entidad/institución ..... Y que tendré que acatar las normas, pautas y conductas que los organizadores hagan públicas, antes de la actividad o durante ésta se lleva a cabo, incluso la cancelación de la misma si los organizadores lo estimaran oportuno.
6. Que si los organizadores decidieran cancelar la actividad o modificar el plan/itinerario establecido inicialmente y yo decido seguir con la actividad haciendo caso omiso a las indicaciones de los organizadores, quedaría fuera a todos los efectos de la cobertura, vigilancia o tutela por parte de la entidad organizadora.
7. Que si a la actividad asisto acompañando de un/s menor/es de edad yo como tutor legal o familiar a cargo del menor/es asumo toda la responsabilidad de sus actuaciones y necesidades de guarda y vigilancia, así como que también preveo y asumo todas las necesidades que en cuanto a avituallamiento y material, puedan tener el/los menor/es a mi cargo.

NOMBRE completo y DNI del menor/es a cargo del abajo firmante.

- 1.....
- 2.....
- 3.....

8. Que soy autónomo y no tengo ninguna necesidad en cuanto a comunicación personal (teléfono móvil) y material sanitario básico (botiquín), que conozco los protocolos y procedimientos adecuados para realizar una petición de ayuda a los servicios de emergencia(112).
9. Que soy conocedor de mis limitaciones físicas y mi nivel de entrenamiento y que asumo el riesgo que acarrea realizar una actividad física en el medio natural alejado de carreteras y caminos de difícil acceso para vehículos a motor, incluso asumo el riesgo que conlleva el hecho de realizar una actividad física en el medio natural cuando no está garantizada la cobertura telefónica.
10. Que la entidad organizadora..... organiza esta actividad sin ánimo de lucro y que no se trata de una actividad guiada por profesionales, que la actividad está organizada y tutelada por organizadores de entidad voluntarios y sin remuneración alguna y que éstos velarán por la correcta realización de la actividad por parte de todos los participantes, pero a pesar de ello la responsabilidad de mis actuaciones durante la actividad y de sus consecuencias son única y exclusivamente mías.

FIRMA

Nombre y Apellidos:.....

DNI: .....